

Menù Autunno - Inverno 2025-26

Scuole Infanzia GUALA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1^a settimana				
Pasta olio e grana	Crema di verdure e legumi con farro	Pasta integrale al ragù di verdure	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro
Scaloppina di pollo al limone	Robiola	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata di verdure	Fiori di merluzzo gratinato
Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Contorno tricolore	Carote alla julienne	Cavolfiori gratinati
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 2^a settimana				
Pasta al pesto	Pasta alla crema di zucca	Pizza al pomodoro	Crema di verdura con riso	Risotto alla milanese
Polpette di bovino	Frittata con carote	Polpette di lenticchie	Mozzarella	Fiori di merluzzo al forno
Carote all'olio	Piselli in umido	Insalata verde	Patate al forno	Spinaci all'olio
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 3^a settimana				
Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e grana	Lasagna alla bolognese	Risotto al pomodoro e basilico	Vellutata di verdure con farro
Primo sale	Polpette alla pizzaiola	Frittata di verdura	Sovracoscia di pollo al forno	Limanda dorata
Contorno tricolore	Carote baby al forno	Insalata mista	Finocchi al forno	Piselli all'olio
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 4^a settimana				
Pasta integrale con verdure	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta pesto e pomodoro	Vellutata di verdure con riso
Mozzarella	Spezzatino di tacchino	Frittata con verdure	Prosciutto cotto	Fiori di merluzzo gratinati
Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Piselli all'olio	Cavolfiori gratinati	Purea di patate

Le grammature utilizzate sono quelle previste dalle "Proposte operative per la ristorazione scolastica Regione Piemonte"

Ogni pasto è accompagnato da una porzione di pane fresco.

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11.

