

Menù Autunno-Inverno 2025-26

Asilo Nido 9-12 MESI – GUALA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 1^ settimana				
Brodo vegetale (200 ml) con pastina primi mesi (25g)	Pastina primi mesi (40g) al pomodoro (50 gr)	Vellutata di verdure (50 gr) con pastina primi mesi (25g)	Brodo vegetale (200 ml) con crema di riso (25 g)	Pastina primi mesi (40g) al pomodoro (50 gr)
Pollo frullato (30 gr)	Ricotta (30 gr)	Manzo frullato (30g) Purea di patate	Frittata frullata (30g)	Fiori di merluzzo* frullata (40g)
Spinaci frullati* (50 gr)	Zucca frullata* (50 g)		Carote frullate* (50 gr)	Cavolfiori frullati* (50 gr)
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 2^ settimana				
Brodo vegetale (200 ml) crema di mais e tapioca	Vellutata di zucca* con pastina primi mesi (25 gr)	Pastina primi mesi (40g) al pomodoro (50 gr)	Brodo vegetale (200 ml) con crema di riso (25 g)	Brodo vegetale (200 ml) crema ai quattro cereali (25 g)
Manzo frullato (30 gr)	Robiola(30g) con purea di Broccoletti* (50 gr)	Legumi decorticati frullati (30 gr)	Robiola (30 gr)	Fiori di merluzzo* frullato (40 gr)
Carote frullate* (50 gr)		Erbette frullata* (50 gr)	Cavolfiori frullata* (50 gr)	Spinaci frullati* (50 gr)
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 3^ settimana				
Pastina primi mesi (40g) al pomodoro (50 gr)	Brodo vegetale (200 ml) con crema di mais e tapioca	Pastina primi mesi (40g) al pomodoro (50 gr)	Risotto BIO (40 gr) con crema di piselli (50 gr)	Brodo vegetale (200 ml) con crema ai quattro cereali (25 g)
Primo sale (30 gr)	Manzo frullato (30 gr)	Uovo strapazzato (30 g)	Crema di pollo (40g)	Filetto di limanda* frullata (40g)
Zucchine frullate (50 g)	Carote frullate* (50 gr)	Broccoli frullati* (50 gr)	Finocchi passati (50 g)	Zucchine frullate* (50 gr)
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Menù 4^ settimana				
Pastina primi mesi (40g) al pomodoro (50 gr)	Brodo vegetale (200 ml) con crema di riso (25 g)	Crema ai quattro cereali (25 g)	Pastina primi mesi (40g) al pomodoro (50 gr)	Brodo vegetale (200 ml) con crema di mais e tapioca
Ricotta (30 gr)	Crema di tacchino (40gr)	Legumi decorticati frullati (40g)	Prosciutto frullato* (40 gr)	Fiori di merluzzo (40 GR)
Spinaci frullate* (50 gr)	Broccoli frullati* (50 gr)	Carote frullate (50 g)	Cavolfiori frullati* (50 gr)	Zucchine frullate* (50 gr)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda Mattina e pomeriggio				
Frutta frullata/omogenizzato di frutta	Frutta frullata/omogenizzato di frutta	Frutta frullata/omogenizzato di frutta	Frutta frullata/omogenizzato di frutta	Frutta frullata/omogenizzato di frutta

